**Aanmeldformulier LWP Congresdag**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam bijeenkomst | Balans in Lijf en Hoofd – *Het Lichaam in de Psychologische Behandeling* |
| Datum | Vrijdag 5 oktober 2018 |
| Locatie + adres | De Zilveren Vosch, Utrecht |
| Tijdstip | 09:30-17:00 |
| Uiterste datum wel of geen doorgang bijeenkomst? Houd rekening met annuleringsvoorwaarden locatie. | 7 september 2018 |
| **Indien accreditatie dan ook het volgende:** | |
| Doelgroep bijeenkomst | Psychologen (van alle secties), POH-GGZ, haptotherapeuten |
| Welke accreditaties | Alle NIP accreditaties, VVH (Vereniging Van Haptotherapeuten) |
| Docententemplate sprekers | Zie bijlage 2 |

Lever dit aanmeldformulier samen met de complete uitnodigingstekst (zie bijlage 3) in bij [secretariaat@psynip.nl](mailto:secretariaat@psynip.nl) Hierna kan pas de aanmeldlink gemaakt worden. Wanneer er accreditatie aangevraagd dient te worden, lever je tevens het ingevulde formulier uit bijlage 2 in bij het secretariaat.

**Bijlage 3 Uitnodiging  
  
<<Balans in Lijf en Hoofd – Het Lichaam in de Psychologische Behandeling>>**

<<Pakkende inleiding>>

Op vrijdag 5 oktober vindt de LWP congresdag plaats. Deze dag staat in het teken van de wisselwerking tussen lichaam en geest en neemt hierbij het autonome zenuwstelsel als uitgangspunt. Hoewel deze wisselwerking steeds meer bekendheid krijgt, is er in de medische en geestelijke gezondheidszorg nog steeds een duidelijke scheiding tussen lichaam en geest zichtbaar.

Huisarts Marjan Meddens en GZ-psycholoog/psychotherapeut Rachporn Sankasaad presenteren hoe u het autonome zenuwstelsel kunt integreren in de behandeling van lichamelijke en psychische klachten. Integratie van soma en psyche en het hervinden van de balans in lijf en hoofd, staan op deze dag centraal.

In het ochtenddeel wordt de theoretische basis gelegd en kunt u oefenen met het praktisch toepassen van deze kennis in de behandelsetting. Aan de hand van een metafoor en casuïstiek is er gelegenheid om u deze methodiek eigen te maken.

Het middagdeel staat in het teken van ervaren en de toepassingen op het gebied van traumaklachten. Middels ervaringsgerichte oefeningen maken we kennis met Somatic Experiencing, een lichaamsgerichte traumatherapie die gebruik maakt van het autonome zenuwstelsel. Speciale aandacht wordt hierbij besteed aan de polyvagale theorie van Porges en de toepassingen hiervan in de psychologische behandeling.

<<**Programma>>**

**Ochtenddeel**, verzorgd door spreker Marjan Meddens (09:45-12:30)  
09:00-09:30 Inloop  
09:30-09:45 Introductie door voorzitter/bestuursleden, voorzet ALV  
09:45-10:00 Spel in de ruimte: testen van kennis over ANS  
10:00-10:45 Hoe werkt het ANS?  
10:45-11:00 Koffiepauze  
11:00-11:30 Pathologie van het zenuwstelsel (SOLK, ademhaling, lich. klachten)  
11:30-12:15 Oefening met (eigen) casuïstiek  
12:15-12:30 Introductie Polyvagale Theorie van Porges

12:30-13:30 Lunch  
13:30-14:00 ALV, stemming jaarplan en begroting

**Middagdeel**, verzorgd door spreker Rachporn Sankasaad (14:00-17:00)  
14:00-14:45 Somatic Experiencing & Polyvagale Theorie (oriëntatie, titratie)  
14:45-15:15 Video’s en praktische oefeningen  
15:15-15:30 Koffiepauze  
15:30-16:15 Somatic Experiencing, vervolg (penduleren)  
16:15-16:45 Lichaamsgerichte oefening

16:45-17:00 Afsluiting

**<<Beschrijving Ochtenddeel>>**

<<*’Het autonome zenuwstelsel in de spreekkamer’,* Drs. Marjan Meddens, Huisarts, Gezondheidscentrum Hypericon>>

Het autonome zenuwstelsel is bij uitstek het gedeelte van ons lichaam waar geest en lichaam zichtbaar samenwerken.  Dit onwillekeurige zenuwstelsel, onttrekt zich aan onze bewuste sturing, maar bepaalt wel hoe hard ons hart slaat, of we zweten en hoe onze vertering verloopt. Dit zenuwstelsel bestaat uit twee polaire delen, de orthosympaticus en de parasympaticus. Maar veelal praten en denken we maar  over de helft: namelijk de orthosympaticus , beter bekend als “adrenaline”.

Het andere deel wordt actief in rust en blijkt veel bij te dragen aan celherstel, darmwerking, weerstand en een bijvoorbeeld een goede hartwerking. En juist dit deel wordt vaak overgeslagen, vergeten of vanuit de negatie benoemd (“anti-stress” ). Door dit deel te verkennen en op een positieve manier te benoemen blijken we veel winst te kunnen halen in de spreekkamer.

We nemen U deze dag op een speelse manier mee in de werkingen van de twee polen. Middels oefeningen onderzoeken we hoe deze polen zichtbaar te maken zijn en hoe de werking van het autonome zenuwstelsel betrokken kan worden in de psychologische behandeling. Speciale aandacht wordt besteed aan de polyvagale theorie van Porges. De toepassingen hiervan in de behandeling van trauma komen in het middagdeel aan bod

**<<Beschrijving Middagdeel>>**

<< *‘Het autonome zenuwstelsel en trauma’*, Drs. Rachporn Sankasaad Taal, GZ-psycholoog en Psychotherapeut>>

Als therapeut hebben we te maken met cliënten met traumatische ervaringen. We hebben als mens allemáal ervaring met trauma, in het groot en in het klein. Ervaringen die onze dagelijkse beleving beïnvloeden, beperkingen kunnen meebrengen en een bron van stress kunnen vormen. Dat uit zich ook fysiek.

Deze midddag gaat over trauma in de dagelijkse praktijk en het werken met het lijf als ‘archiefkast’ waarin ervaringen opgeslagen liggen. Dit aan de hand van de inzichten van dr. Peter Levine en de door hem ontwikkelde methode Somatic Experiencing®. “Deze methode is erop gericht om op zorgvuldige wijze, zonder herbeleving van het trauma, het lichaam te helpen de bevroren spanning stukje bij beetje los te laten. De beweging die er ‘toen’ niet kon zijn, kan alsnog worden afgemaakt.”

Over Somatic Experiencing (SE):  
Somatic Experiencing® kun je letterlijk vertalen als ‘lichamelijke ervaring’. Het lichamelijke, fysiologische aspect wordt daarmee nadrukkelijk in de behandeling betrokken.

‘Trauma’ ontstaat meestal door een heftige gebeurtenis van buitenaf. Maar het kan bijvoorbeeld ook ontstaan door een ongeluk, een medische ingreep of een ziekte of door andere externe omstandigheden. In alle gevallen was de situatie die zich voordeed een overweldigende ervaring. Het slachtoffer was niet in staat om de natuurlijke impuls van ‘vechten of vluchten’ te volgen. Het gevolg: een situatie van bevriezing, vooral fysiek gezien, en afgesneden van lichaam en geest. Dit kan uiteindelijk leiden tot een complex van symptomen, zoals je gevangen of angstig voelen, chronische vermoeidheid, hyperactiviteit of juist depressiviteit, psychosomatische klachten enzovoort. Somatic Experiencing® is erop gericht om op zorgvuldige wijze, zonder herbeleving van het trauma, het lichaam te helpen de bevroren spanning stukje bij beetje los te laten. De beweging die er ‘toen’ niet kon zijn, kan alsnog worden afgemaakt. Door deze ontlading kan eindelijk, vaak na vele jaren, de rust in lichaam en geest terugkeren. In de workshop krijg je informatie over de achtergronden van deze manier van traumaverwerking. Daarnaast kan je de principes van SE® aan den lijve ervaren.

**<<Accreditatie (aangevraagd)>>**

**NIP**: Eerstelijnspsycholoog NIP, Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP, Kinder- en Jeugdpsycholoog Specialist NIP, Psycholoog Mediator NIP, Neurofeedbackpsycholoog NIP, Lichaamsgericht werkend psycholoog NIP, Arbeid- en Organisatiepsycholoog NIP & Psycholoog Arbeid en Gezondheid NIP.

**NVO**:  Orthopedagoog Generalist NVO

*Op verzoek kan er accreditatie aangevraagd worden bij de VGCT, FGzPt (Klinisch (Neuro)Psychologen) of bij de NVVS (seksuologen). Dit brengt wel kosten met zich mee van rond de 195 euro per accreditatie aanvraag. NIP en NVO accreditaties zijn gratis.*

**<<Kosten**>>  
Toegang studenten NIP: € 45,-

Toegang starters NIP: € 70,-

Toegang LWP-NIP leden € 70,-

Toegang NIP-leden: € 95,-

Toegang LWP belangstellend leden € 95,-  
Toegang niet-leden: € 190,-

**Organisatie:**Sectie Lichaamsgericht Werkende Psychologen NIP

**Locatie:** Plompetorengracht 3, 3512 CA Utrecht. Routebeschrijving:

<https://www.dezilverenvosch.nl/contact/>

**<<AANMELDLINK>> Wordt door het NIP-bureau gemaakt.**